

## Activitats a l'aire lliure

En cas de voler organitzar la vostra jornada pel vostre compte, podeu combinar 2 o 3 activitats d'aquest llistat:

- **Seguir els rastres:** recorrem el bosc per descobrir les petjades i altres rastres, tant d'animals mediterranis com d'altres continents, a veure fins a on ens porten.
- **Laberint màgic:** superem diferents proves dins d'un laberint gegant a l'aire lliure.
- **La gimcana de Can Ribas:** recorrem els voltants de la casa superant proves molt divertides i dinàmiques.
- **Jocs populars:** juguem a jocs tradicionals que han perdurat en el temps. Fomentem la convivència amb jocs individuals i col·lectius, de competició i cooperació, d'actius i passius.
- **La ruta dels sentits:** durant 3 hores gaudim d'un circuit vivencial i interactiu entre camps i boscos per descobrir diferents racons amb els 5 sentits a través de jocs i dinàmiques individuals i grupals.
- **Jocs del món** (només per a Cicle Inicial, Mitjà i Superior): aprenem els jocs de taula més característics d'arreu del món, com el Mikado o el Tangram, però en mida gegant.
- **Assaig científic** (només per a Cicle Inicial, Mitjà i Superior): practiquem i assagem amb diferents experiments amb aigua i altres elements. Aprenem sobre l'electricitat estàtica i l'energia centrífuga i les posem a prova.
- **Xanques** (només per a Cicle Mitjà i Superior): descobrim i practiquem la divertida manera de caminar sobre unes cames de fusta altes, tot posant a prova l'equilibri.
- **Anem a l'hort:** descobrim les hortalisses que creixen cada època de l'any, reguem les plantes i verdures de l'hort, traiem les males herbes, plantem una hortalissa i recol·lectem. Així adquirim coneixements sobre els recursos naturals i la pagesia i fomentem el respecte per la natura i el treball en equip.
- **Supervivència** (només per a Cicle Mitjà i Superior): construïm una brúixola i un refugi i aprenem què podem menjar al bosc per sobreviure. Cada equip escull 2 objectes essencials per la seva prova de supervivència (llumins, telèfon mòbil, paper higiènic, raspall de dents, guia de plantes silvestres, manta...) i aprenem la importància de mantenir-nos hidratats, hidratant-nos obligatòriament a cada una de les fites.

## Tallers

Els tallers es realitzen en rotllana o asseguts a taula a l'aire lliure, sempre que el temps ho permeti. Cada alumne s'emporta el seu taller a casa.

- **Saquets d'olor:** visitem l'herbolari de Can Ribas, recollim plantes aromàtiques i elaborem els saquets manualment.
- **Fem pa o galetes:** cuinem pa o galetes per conèixer els seus ingredients, observar la transformació de la matèria primera en producte acabat i desenvolupar la psicomotricitat fina.
- **Objectes de fang:** amb fang creem i pintem objectes lliures o utilitzant motlles de diferents formes.
- **Imants de nevera:** amb pasta blanca creem i decorem un objecte lliure o utilitzant motlles de diferents formes. Després hi col·loquem un imant al darrere per poder-lo posar a la nevera de casa.
- **Figures amb pasta de sal:** treballem la sal per crear una pasta modelable que ens permeti crear una figura i decorar-la.
- **Paper reciclat:** fabriquem paper de manera artesanal i aprenem la importància del reciclatge i el respecte per la natura. Utilitzarem el paper per fer un dibuix.
- **Estampació de samarretes:** decorem la nostra pròpia samarreta de manera lliure o utilitzant plantilles. Cal que l'alumne porti una samarreta blanca.
- **Elaboració de colònia:** visitem l'herbolari de Can Ribas, recollim plantes aromàtiques i elaborem, de manera artesanal, una fragància natural. Cada classe s'emporta una ampolla de colònia.
- **Titelles de dit:** amb guix crearem unes divertides titelles de dit, les pintarem i vestirem amb retalls de roba.
- **Sabó artesanal** (només per a Cicle Inicial, Mitjà i Superior): amb glicerina 100% natural, essència i colorants naturals, fabricarem pastilles de sabó.
- **Malabars** (només per a Cicle Inicial, Mitjà i Superior): amb arròs i globus de colors confeccionem 3 boles de malabars i les provem practicant aquesta divertida tècnica de circ.
- **Màscares** (només per a Cicle Inicial, Mitjà i Superior): durant 3 hores, reproduïm el relleu de la nostra cara sobre guix. Es realitzen per parelles i es decoren amb pintura.