

Activitats a l'aire lliure

En cas de voler organitzar la vostra jornada pel vostre compte, podeu combinar 2 o 3 activitats d'aquest llistat:

- **Seguir els rastres:** recorrem el bosc per descobrir les petjades i altres rastres, tant d'animals mediterranis com d'altres continents, a veure fins a on ens porten.
- **Laberint màgic:** superem diferents proves dins d'un laberint gegant a l'aire lliure.
- **La gimcana de Can Ribas:** recorrem els voltants de la casa superant proves molt divertides i dinàmiques.
- **Jocs populars:** juguem a jocs tradicionals que han perdurat en el temps. Fomentem la convivència amb jocs individuals i col·lectius, de competició i cooperació, d'actius i passius.
- **Assaig científic** (només per a Cicle inicial, mitjà i superior): practiquem i assagem amb diferents experiments amb aigua i altres elements. Aprenem sobre l'electricitat estàtica i l'energia centrífuga i les posem a prova.
- **Jocs del món** (només per a Cicle inicial, mitjà i superior): aprenem els jocs de taula més característics d'arreu del món, com el Mikado o el Tangram, però en mida gegant.
- **Xanques** (només per a Cicle mitjà i superior): descobrim i practiquem la divertida manera de caminar sobre unes cames de fusta altes, tot posant a prova l'equilibri.
- **Supervivència** (només per a Cicle mitjà i superior): construïm una brúixola i un refugi i aprenem què podem menjar al bosc per sobreviure. Cada equip escull 2 objectes essencials per la seva prova de supervivència (llumins, telèfon mòbil, paper higiènic, raspall de dents, guia de plantes silvestres, manta...) i aprenem la importància de mantenir-nos hidratats, hidratant-nos obligatòriament a cada una de les fites.